WhiteBirds

Консалтинг и корпоративное обучение

КОММЕРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Стрессоустойчивость и профилактика профессионального выгорания

Участники учатся замечать ранние признаки выгорания у себя и в команде и планировать меры профилактики.

Для кого

Сотрудники и руководители команд.

Что входит в программу

- Рабочая нагрузка и признаки выгорания.
- Восстановление, личные границы и поддержка команды.
- Практика разговора о нагрузке и личный план профилактики.

Формат

Офлайн, 1 день, 8 академических часов.

СТОИМОСТЬ	ГРУППА
От 2 500 000 ₸ за группу Без НДС	**20–40 участников**

Даты, место и итоговую стоимость согласуем с вашей компанией.

Алия Шаяхметова
Директор WhiteBirds

info@whitebirds.kz
whitebirds.kz